

Dr. Babasaheb Ambedkar Open University
Term End Examination January – 2026

Course	: Certificate	Date	: 03/03/2026
Subject Code	: CIN-01	Time	: 11:30am to 01:45pm
Subject Name	: નૈસર્ગોપચારના સિદ્ધાંતો	Duration	: 02.15 Hours
		Max. Marks	: 100

૧. કુદરતી ઉપચારના પ્રણેતા વિખ્યાત ચિકિત્સક કોણ હતા?
- (A) ડૉ. રામાનુજ (B) ડૉ. પ્રીસનૂઝ (C) ડૉ. ડેન (D) એકપણ નહિ
૨. કઈ ઉપચાર પદ્ધતિનો ઉદ્દેશ ફક્ત લોકોને સાજા કરવાનો જ નહીં પરંતુ માંદા જ ન પડાય એ કાળજી કઈરીતે રાખવી તે શીખવવાનો છે.
- (A) કુદરતી (B) કૃત્રિમ (C) એલોપેથી (D) હોમિયોપેથીક
૩. ડૉ. પ્રીસનૂઝચિકિત્સાગૃહ આરોગ્ય ઈચ્છતા લોકો માટે તીર્થધામ બની ગયું હતું.
- (A) ગ્રેહન બર્ગ (B) લોશીગ્ટન (C) ન્યુયોર્ક (D) મૈસુર
૪. કયું સ્વાસ્થ્ય વિજ્ઞાન જીવાણુઓને રોગોની ઉત્પત્તિનું કારણ માનતું નથી.
- (A) કૃત્રિમ (B) કુદરતી (C) બંને (D) એકપણ નહિ
૫. પ્રાકૃતિક ચિકિત્સા શાને સૌથી અગત્યનું વસ્તુ છે?
- (A) રોગનિદાન (B) ઔષધ (C) રોગ (D) એકપણ નહિ
૬. અઠવાડિયામાં ઓછામાં ઓછા કેટલીવાર ઉપવાસ કરવા જોઈએ.
- (A) એક (B) બે (C) ત્રણ (D) ચાર
૭. બધાજ રોગોનું ઉત્પત્તિનું કારણ એક જ છે. શરીરમાં વિષો અને વિજાતીય તત્વોની જમાવટ છે. તેને શું કહે છે.
- (A) વિષ દ્રવ્ય (B) વિષ સંચય (C) અમૃત (D) સંચિત
૮. નિસર્ગોપચારના કેટલા મુખ્ય સિદ્ધાંતો છે?
- (A) 8 (B) 9 (C) 11 (D) 12
૯. શરીરમાંથી નાશ પામેલા કોષો શું બને છે?
- (A) તત્વ (B) વિજાતીય તત્વો (C) સત્વ (D) સંચતી
૧૦. ડૉ. પેટિન કોફર કઈ યુનિવર્સિટીના ઔષધ વિજ્ઞાનના પ્રોફેસર હતા.
- (A) વિએના (B) હાર્વર્ડ (C) ગુજરાત (D) લંડન
૧૧. કેવા આહાર શરીરમાં જઈને અવ્યવસ્થાઓ ઉત્પન્ન કરે છે.
- (A) સંતુલિત આહાર (B) અસંતુલિત (C) શુક્રઆહાર (D) વધુ આહાર
૧૨. કુદરતી ઉપચારમાં કઈ ચિકિત્સાને એક અભિન્ન અંગ ગણવામાં આવે છે.
- (A) આહાર (B) જળ (C) કંપન (D) લોહચુંબક
૧૩. યોગ, એક્યુપ્રેશર, માલીશ, લોહચુંબક ચિકિત્સા, કંપન વગેરે ઉપચાર પદ્ધતિઓનો કેવી રીતે શાસ્ત્રમાં સમાવેશ કરી શકાય છે?
- (A) કુદરતી (B) બિનકુદરતી (C) કૃત્રિમ (D) ઝડપી
૧૪. પૃથ્વીની રચના કેટલા તત્વોની બનેલી છે.
- (A) ત્રણ (B) ચાર (C) પાંચ (D) છ

૧૫ .કયું તત્વ સ્થિરતા અને જડતાની નિશાની છે.

- (A) આકાશ (B) જમીન (C) જળ (D) વાયુ

૧૬. વ્યક્તિના શરીરમાં કયું તત્વ એ વ્યક્તિનું શારીરિક બંધારણ છે .

- (A) જમીન (B) વાયુ (C) અવકાશ (D) જળ

૧૭ .કયા તત્વમાં ઇલેક્ટ્રો મેગ્નેટીક એનર્જી રહેલી છે.

- (A) પૃથ્વી (B) જળ (C) અગ્નિ (D) વાયુ

૧૮ .કયા વેદમાં પણ જળને ભરોસાપાત્રઈલાજ તરીકે સ્વીકારવામાં આવેલ છે.

- (A) અથર્વવેદ (B) ઋગ્વેદ (C) સામવેદ (D) યજુર્વેદ

૧૯ .માનવ શરીરના ઘણા બધા રોગો ફક્ત કઈ ઊર્જાથી દૂર થાય છે.

- (A) કૃત્રિમ ઊર્જા (B) સૂર્ય ઊર્જા (C) નકારાત્મક ઊર્જા (D) એકપણ નહિ

૨૦ .હૃદયના ધબકારા એ કયા તત્વને આધીન છે.

- (A) વાયુ (B) જળ (C) અગ્નિ (D) પૃથ્વી

૨૧. અવકાશ તત્વનો અર્થ શું થાય

- (A) રાક્ષસ (B) દૈત્ય (C) ઈશ્વર (D) મહાત્મા

૨૨. કયુ તત્વ ઓછુ થાય તો વ્યક્તિને ચક્કર આવે છે અને બેભાન થઈ જાય છે.

- (A) અગ્નિ (B) જળ (C) વાયુ (D) પૃથ્વી

૨૩. કયા તત્વનું સમતોલન અને તંદુરસ્તીનું પ્રતિક છે.

- (A) જળ (B) અગ્નિ (C) વાયુ (D) આકાશ

૨૪. મળ મૂત્રોના અવરોધો દૂર કરવા માટે શું કરી શકાય?

- (A) બસ્તિ આપી શકાય (B) બાથ ટબમાં બેસી શકાય
(B) વધારે ખોરાક ખાવો (D) ત્રણેય ઉપચાર કરી શકાય

૨૫. વાયુ તત્વને આધિન છે.

- (A) મગજનો વિકાસ (B) શરીરની ઊંચાઈ (C) હૃદયના ધબકારા (D) શરીરનું વજન

૨૬. ચામડીના રોગોમાં શાનો ઉપયોગ કરવો યોગ્ય છે.

- (A) માટીનો લેપ (B) લોહચુંબક (C) એકયુપંકચર (D) લીમડાના પાણીનો

૨૭. કયા રોગમાં શરીર ગરમ થતું નથી.

- (A) આંતરડાનો સોજો (B) ફેફસામાં કફ (C) ફેફસર (D) અતિસાર

૨૮. રોગ થવાના કારણોમાં મહત્વની બાબત કઈ છે.

- (A) માનસિક તનાવ અને અસંતુલિતા (B) શરીર જાડું હોવું
(C) વધારે ખોરાક ખાવો (D) વધુ વ્યાયામ કરવો

૨૯. આકાશ તત્વનો મુખ્ય ગુણ કયો છે.

- (A) હવાની ગતિ અનુભવાય (B) ઈશ્વરનું સ્વરૂપ દેખાય
(C) તેને જોઈ ન શકાય પરંતુ અનુભવ કરી શકાય (D) એકપણ નહિ

૩૦. નિસર્ગોપચાર ચિકિત્સામાં શાનો ઉપયોગ થાય છે.

- (A) દરેક વનસ્પતિના મૂળનો (B) દરિયાના પાણી શુદ્ધ કરીને
(B) ધાતુ તત્વ વગરની દવાઓનો (D) એકપણ નહિ

૩૧. પ્રાકૃતિક ચિકિત્સા કેટલા વર્ષ જૂની છે?

- (A) 100 (B) 150 (C) 200 (D) 250

૩૨. કયો ઉપચાર મનુષ્યને કુદરત તરફ પાછા વળવાનું અગત્યનું કાર્ય કરે છે?
 (A) આયુર્વેદ (B) કુદરતી (C) એલોપથી (D) એકપણ નહિ
૩૩. જળ દ્વારા કઈ શક્તિ ઉત્પન્ન કરી શકાય છે?
 (A) ઇલેક્ટ્રીક (B) સૂર્ય (C) કૃત્રિમ (D) એકપણ નહિ
૩૪. શરીરમાં વિષો અને વિજાતીય તત્વોની જમાવટ એટલે શું?
 (A) રોગ (B) દુઃખ (C) વિષસંચય (D) ત્રણેય
૩૫. અતિ આહારથી કયા તંત્રના અવયવોને આહાર પચાવવામાં તકલીફ પડે ?
 (A) પાચનતંત્ર (B) ચેતાતંત્ર (C) શ્વસનતંત્ર (D) અતઃસ્ત્રાવી ગ્રંથિતંત્ર
૩૬. ઉત્તમ સ્વાસ્થ્ય કોના સહજ સ્વભાવ છે?
 (A) મનનો (B) શરીરનો (C) આભાનો (D) પરસ્પરનો
૩૭. રોગો તેમના મૂળ ફેલાવે તે પહેલા શું કરવું જોઈએ?
 (A) દવા લેવાની જરૂર હોય છે (B) ડામી દેવા જરૂરી છે
 (C) રોગને વધવા દેવા (D) એકપણ નહિ
૩૮. રોગોની ચિકિત્સામાં એન્ટીબાયોટીક આપવાથી શું ક્ષીણ થાય છે.
 (A) સૂર્યઉર્જા (B) સકારાત્મક ઉર્જા (C) પ્રાણશક્તિ (D) અગ્નિઉર્જા
૩૯. સારવાર દરમિયાન શું ધ્યાનમાં રાખીને યોગ્ય આહાર પદ્ધતિની પસંદગી કરવામાં આવે છે.
 (A) દર્દીની અવસ્થા (B) દર્દીનું વજન (C) દર્દીનું બળ (D) ઋતુ
૪૦. કયા કાયદાનો ભંગ કરવાથી આપણે મુશ્કેલીમાં મુકાઈ જઈએ છીએ?
 (A) દવાના (B) નિસર્ગતાના (C) દવાખાનાના (D) ડોક્ટરના
૪૧. ઉપવાસ એટલે શું?
 (A) અમુક ચોક્કસ સમય માટે આહારથી દૂર રહેવું (B) અન્ન પ્રમાણસર લેવું
 (C) એક ટાઈમ ભોજન લેવું (D) ફક્ત પ્રવાહી લેવું
૪૨. વ્યક્તિએ પૃથ્વીના ઇલેક્ટ્રોમેગ્નેટીક કોર્સનો પૂરતો ફાયદો મેળવવા સવાર-સાંજ કઈ દિશા તરફ ઉભા રહેવું જોઈએ.
 (A) પૂર્વ-પશ્ચિમ (B) ઉત્તર-દક્ષિણ (C) પશ્ચિમ-ઉત્તર (D) દક્ષિણ-પૂર્વ
૪૩. કયા પદાર્થો પાણીમાં વધુ પડતા ધોવામાં આવે તો તેમના જલદ્રવી ક્ષારો નાશ પામે છે.
 (A) શાકભાજી (B) ફળો (C) શાકભાજી અને ફળો (D) ઘી
૪૪. શારીરિક સ્વસ્થતાની સાથે કઈ સ્વસ્થતા નિસર્ગોપચારનો ઉદ્દેશ છે.
 (A) સામાજિક (B) માનસિક (C) આર્થિક (D) રાજકીય
૪૫. દિવસમાં ઓછામાં ઓછા કેટલા ઝાસ પાણી પીવું જોઈએ.
 (A) આઠ (B) પાંચ (C) ચાર (D) વીસ
૪૬. ટાઈફોઈડમાં શામાં સોજો થાય છે.
 (A) આંતરડાનો (B) ફેફસાનાં (C) કીડની (D) પગમાં
૪૭. સતત ચિંતા તથા તાણમાં જીવન વિતાવતો વ્યક્તિને શું થાય?
 (A) અનિદ્રા જેવા રોગ થાય (B) લકવો થાય (C) તાવ આવે છે (D) ઊંઘ સારી આવે
૪૮. માથાના વાળ ધોવા માટે શું વાપરવું જોઈએ?
 (A) જાતજાતના શેમ્પુ (B) માટી અને છાસ (C) ગાયનું છાણ (D) સુગંધિત સાબુ

૪૯. વિષસંચયનું મોટામાં મોટું કારણ શું છે?

- (A) અનિયમિત જીવનક્રિયા (B) ઉજાગરો (C) કસરત (D) એકપણ નહિ

૫૦. શામાં વાયુ અને માટીમાં રજકણો છે. ગરમી અને પાણીનું પ્રમાણ છે.

- (A) હવા (B) અગ્નિ (C) જમીન (D) આહાર

૫૧. કેવું શિક્ષણ આપવામાં આવે તો વ્યક્તિ સ્વયં નિર્ભર થઈને પોતે જ ડોક્ટર બની શકે.

- (A) સ્વાસ્થ્ય (B) કૃત્રિમ (C) અંધવિશ્વાસ (D) એકપણ નહિ

૫૨. રોગ એ શું મેળવવાનો રસ્તો છે?

- (A) સ્વસ્થતા (B) બિમારી (C) સાજા (D) માંદા

૫૩. નૈસર્ગોપચારના સિદ્ધાંતો કેટલા છે?

- (A) પાંચ (B) આઠ (C) નવ (D) અગિયાર

૫૪. વ્યક્તિના શરીરમાંથી કયું તત્વ ઘટી જાય તો તેને જીવન જીવવાનો ઉત્સાહ રહેતો નથી.

- (A) આત્મતત્વ (B) બ્રહ્મતત્વ (C) જળ તત્વ (D) અગ્નિ

૫૫. માનવશરીરમાં કયું અગ્નિ તત્વ છે.

- (A) માથું (B) પગ (C) પેટ (D) હાથ

૫૬. માનવશરીરમાં જળ એ લોહીને કેવું રાખી ફરતું રાખવાનું કાર્ય કરે છે.

- (A) જાડું (B) પાતળું (C) લાલ (D) એકપણ નહિ

૫૭. શાના કારણે પાચનતંત્રના અવયવોને આહાર પચાવવામાં ઘણો જ શ્રમ પડે છે.

- (A) આહાર (B) ઓછા આહાર (C) અતિ આહાર (D) ઉપવાસ

૫૮. પર્વત ઉપરના વાતાવરણના વાયુ

- (A) વધુ અંગારવાયુ યુક્ત હોય છે (B) પાતળો હોય છે
(C) વધુ કાર્બન ડાયોક્સાઈડવાળો હોય છે (D) ઓઝોન વાયુયુક્ત હોય છે

૫૯. પૃથ્વીની રચના કેટલા તત્વોની બનેલી છે?

- (A) ત્રણ (B) ચાર (C) પાંચ (D) છ

૬૦. ખોરાકને રાંધવાની પ્રક્રિયા એટલે શું?

- (A) કાચા તત્વોનો ઘટાડો કરવો (B) દ્રવ્યોમાં ગુણોની વૃત્તિ કરવી
(C) દ્રવ્યોનો અગ્નિથી પકવવો (D) ત્રણેય

૬૧. ક્યા તત્વને જોઈ શકાતું નથી પણ અનુભવ કરી શકાય છે.

- (A) અવકાશ (B) પૃથ્વી (C) જળ (D) અગ્નિ

૬૨. જ્યાં સુધી દર્દીના શરીરની કઈ શક્તિને સબળ ન કરવામાં આવે ત્યાં સુધી દવા કે અન્ય કોઈપણ ઉપાયો વડે દર્દીને સાજો કરી શકાતો નથી.

- (A) રોગપ્રતિકારક શક્તિ (B) રોગ નિવારણ (C) પ્રકૃતિ શક્તિ (D) એકપણ નહિ

૬૩. ઠંડુ પાણીથી ન્હાવાથી શું બક્ષે છે?

- (A) સુસ્તી (B) થાક (C) તાજગી (D) આળસ

૬૪. કયું દૂધ આછું પીળું હોય છે?

- (A) ઊંટડી (B) ગાય (C) બકરીનું (D) ભેંસનું

૬૫. વિટામીન ‘એ’ અને ‘ડી’ પુરા પડે છે.

- (A) સૂર્ય ઊર્જા (B) કૃત્રિમ ઊર્જા (C) નકારાત્મક ઊર્જા (D) એકપણ નહિ

૬૬ .Toxemia એટલે શું?

- (A) જીર્ણરોગ (B) ઝેર (C) રોગ (D) વિષસંચય

૬૭. ક્રીડની ઉપર સોજો આવે તેને શું કહેવાય?

- (A) નેફ્રાઈટીસ (B) ટાઈફોઈડ (C) ન્યુમોનિયા (D) ફેરીન્જાઈટીસ

૬૮. ચિકિત્સા જગતમાં પ્રચલિત સ્વાસ્થ્ય અંગેની ભ્રામક માન્યતાઓ કેવી રીતે દૂર કરી શકાય?

- (A) દવાઓના જ્ઞાન દ્વારા (B) સ્વાસ્થ્ય અંગેના શિક્ષણ દ્વારા
(C) રોગોના જ્ઞાન દ્વારા (D) ત્રણેય

૬૯. કોઈ નાના સરખા દર્દમાં શું લેવું અર્થહીન છે.

- (A) ઘરગથ્થુ ઔષધ (B) કુદરતી ઉપચાર (C) આયુર્વેદિક ઔષધ (D) એન્ટીબાયોટીક દવાઓ

૭૦. વાયુતત્વ વધી જાય તો વ્યક્તિનું શરીર કેવું લાગે છે?

- (A) ફૂલેલું (B) દુર્બળ (C) અશક્ત (D) અસ્વસ્થ

૭૧. સજીવસૃષ્ટિની રક્ષક.પોષક અને વ્યાધિનાશક છે ,

- (A) જળ તત્વ (B) સૂર્યપ્રકાશ (C) પૃથ્વીતત્વ (D) વાયુતત્વ

૭૨. નદી અને તળાવને કિનારે શેનો વિકાસ થાય છે?

- (A) બગીચાનો (B) શહેરોનો (C) સંસ્કૃતિઓનો (D) વૃક્ષોનો

૭૩. ક્યા ગ્રંથમાં જળને એકમાત્ર આંતર અને બાહ્ય શુદ્ધિકરણ માટે અપનાવ્યું છે?

- (A) અથર્વવેદ (B) યજુર્વેદ (C) આયુર્વેદ (D) મનુસ્મૃતિ

૭૪. શરીરમાં કયુ તત્વ વધી જવાથી સોજા આવે છે?

- (A) પૃથ્વી (B) જળ (C) વાયુ (D) અગ્નિ

૭૫. પૃથ્વીનું સૌથી મોટું ચાલકબળ કયું છે?

- (A) સૂર્યપ્રકાશ (B) અવકાશતત્વ (C) વાયુ તત્વ (D) જળ તત્વ

૭૬. ગતિશીલતાનું પ્રતિક કયું તત્વ છે?

- (A) જળ તત્વ (B) પૃથ્વી તત્વ (C) વાયુ તત્વ (D) અવકાશ તત્વ

૭૭. કયુ તત્વ ઓછુ હોય તો શરીરમાં કફ?શરદી જેવા રોગ થાય છે ,

- (A) પૃથ્વી તત્વ (B) જળ તત્વ (C) વાયુ તત્વ (D) અગ્નિ તત્વ

૭૮. વાયુ તત્વની નકારાત્મક ઊર્જા વ્યક્તિને શું આપે છે?

- (A) એકલતા (B) નિષ્ઠિયતા (C) સંકુચિતતા (D) ઉત્સાહ

૭૯. પ્રણાલીગત દવાઓ શું કરે છે?

- (A) રોગને દબાવે છે (B) રોગને મટાડે છે
(B) (C) રોગને જળમૂળમાંથી દૂર કરે છે (D) સ્વસ્થતા આપે છે

૮૦. કુદરતી ઉપચારક બનવા પાયાની બાબતો કઈ છે?

- (A) ધ્યાન (B) ઉપવાસ (C) પુરતી ઉંઘ (D) બધાજ

૮૧. શરીર જ્યારે જમા થયેલા વિષદ્રવ્યોનો નિકાલ કરવાનો પ્રયત્ન કરે ત્યારે શું થાય છે?

- (A) તાવ આવે છે (B) સોજા આવે છે (C) દુઃખાવો થાય છે (D) બધાજ

૮૨. કુદરતી રોગનિવારક શક્તિની અભિવ્યક્તિ એટલે શું?

- (A) રોગ (B) આરોગ્ય (C) દુઃખ (D) એકપણ નહિ

૮૩. ડૉ.પ્રિંસનૂઝે શેના પ્રયોગથી આરોગ્યની પુનઃ પ્રાપ્તિ મેળવી હતી?

- (A) ઉષ્ણ જળ (B) શીતળ જળ (C) સમશીતોષ્ણ જળ (D) માટી

૮૪. પ્રાકૃતિક ચિકિત્સામાં સાને સૌથી અગત્યનું અંગ મનાય છે?
 (A) રોગનિદાન (B) ઔષધ (C) રોગ (D) દર્દી
૮૫. કયા કારણોથી આપણી જીવનશક્તિ નબળી પડતી જાય છે?
 (A) તણાવયુક્ત જીવન (B) અતિઆહાર (C) આરામનો અભાવ (D) ત્રણેય
૮૬. અનાજ અને ફળોને કુદરતી સ્વરૂપમાં લેવામાં આવે તો તેનું મૂલ્ય કેવું રહે છે?
 (A) મૂલ્ય ઘટે (B) મૂલ્ય વધે છે (C) નુકશાન કરે છે (D) પોષક તત્વો મળતા નથી
૮૭. ઉપવાસમાં ભોજનના બદલે શું લેવું જોઈએ?
 (A) ઉષ્ણ જળ (B) શીતળ જળ (C) સમશીતોષ્ણ જળ (D) મોરૈયો
૮૮. દરેક ચિકિત્સાશાસ્ત્ર શેના પર અવલંબિત હોય છે?
 (A) ડોક્ટર પર (B) દર્દી પર (C) ચોક્કસ સિદ્ધાંત પર (D) કુદરત પર
૮૯. જીર્ણ રોગો ક્યારે થાય છે?
 (A) લાંબા ગાળે (B) ટૂંકા સમયમાં (C) અચાનક (D) ગમે ત્યારે
૯૦. કુદરતી ઉપચારમાં શેને અભિન્ન અંગ ગણવામાં આવે છે?
 (A) માટી ચિકિત્સા (B) એનીમા (C) આહાર (D) મેઝેન્ટ થેરાપી
૯૧. નદી ઉપર બંધો બનાવી મનુષ્યે કઈ ઊર્જાનો ઉપયોગ કર્યો છે?
 (A) સકારાત્મક (B) નકારાત્મક (C) ઋણાત્મક (D) સૂર્યઊર્જા
૯૨. કુદરતી રચનાનું રીસાયકલીંગ ક્યાં તત્વ દ્વારા થાય છે?
 (A) પૃથ્વી (B) અવકાશ (C) વાયુ (D) અગ્નિ
૯૩. કયા દેશો પોતાના નાગરિકોના સ્વાસ્થ્ય માટે અનેક ગણો ખર્ચ કરે છે ?
 (A) વિકાશશીલ (B) વિકસિત (C) પછાત (D) એકપણ નહિ
૯૪. કયું તત્વ વધવાથી ગરમી વધે? તળાવ સૂકાય છે નદી ,
 (A) જળ તત્વ (B) અગ્નિ તત્વ (C) પૃથ્વીતત્વ (D) વાયુ તત્વ
૯૫. વાયુ તત્વ શાનું પ્રતિક છે?
 (A) ક્રોધ (B) લાગણી (C) પાપ (D) લોભ
૯૬. આપણું બ્રહ્માંડ કેટલા તત્વોનું બનેલું છે?
 (A) 1 (B) 5 (C) 10 (D) 12
૯૭. વૃક્ષોનું આયુષ્ય કેમ લાંબુ હોય છે?
 (A) વરસાદથી (B) વૃક્ષના મૂળ જમીનમાં ઊંડે સુધી હોય છે (C) દરરોજ પાણી સિંચવાથી (D) સૂર્ય પ્રકાશથી
૯૮. જમીનતત્વમાં ગરમીની સાથે શું ભળે ત્યારે ધરતીકંપ થાય છે?
 (A) વાયુ (B) પાણી (C) વાયુ અને પાણી (D) એકપણ નહિ
૯૯. શરીરમાં અગ્નિતત્વ વધે તો શું થાય છે?
 (A) કફના રોગ (B) પિત્તના રોગ (C) વાયુના રોગ (D) ત્રણેય
૧૦૦. ઉત્તમ સ્વાસ્થ્ય કોનો સહજ સ્વભાવ છે?
 (A) વ્યક્તિનો (B) કુદરતનો (C) શરીરનો (D) દેવાનો

ડૉ. બાબાસાહેબ આંબેડકર ઓપન યુનિવર્સિટી

‘જયોતિર્મય’ પરિસર, સરખેજ-ગાંધીનગર હાઈવે, છારોડી, અમદાવાદ-382481

સત્રાંત પરીક્ષા જાન્યુઆરી - 2026

નોંધણી નંબર :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

(સંપૂર્ણ નોંધણી નંબર લખવો)

પાઠ્યક્રમ : _____

અભ્યાસક્રમ (અવશ્ય લખવો) : _____

અભ્યાસ કેન્દ્રનો કોડ નં. _____

પરીક્ષાની તારીખ : _____

નોંધ : (1) વિદ્યાર્થીએ સાચા ઉત્તરની સામે પેનથી 'X' નિશાની કરવી.

(2) જે વિદ્યાર્થી પોતાનો સાચો નોંધણી નંબર નહીં દર્શાવે તેનું પરિણામ રદ થશે.

દા.ત. પ્રશ્ન: 1 ગાંધીજીનો જન્મ કયારે થયો હતો ?

(1) 5મી મે(2) 10મી જુલાઈ(3) 2જી ઓક્ટોબર(4) 8મી જૂન

પ્રશ્ન ક્રમાંક	1	2	3	4
1			X	

વિદ્યાર્થીએ બારકોડ સ્ટીકર

અહીં ચોટાડવું

પ્રશ્ન ક્રમાંક	A	B	C	D	પ્રશ્ન ક્રમાંક	A	B	C	D	પ્રશ્ન ક્રમાંક	A	B	C	D	પ્રશ્ન ક્રમાંક	A	B	C	D
1					26					51					76				
2					27					52					77				
3					28					53					78				
4					29					54					79				
5					30					55					80				
6					31					56					81				
7					32					57					82				
8					33					58					83				
9					34					59					84				
10					35					60					85				
11					36					61					86				
12					37					62					87				
13					38					63					88				
14					39					64					89				
15					40					65					90				
16					41					66					91				
17					42					67					92				
18					43					68					93				
19					44					69					94				
20					45					70					95				
21					46					71					96				
22					47					72					97				
23					48					73					98				
24					49					74					99				
25					50					75					100				

વિદ્યાર્થીની સહી _____

(મૂલ્યાંકન કાર્ય માટે)

ખંડ નિરીક્ષકની સહી _____

તપાસનારની સહી : _____

મોડરેટરની સહી : _____

કુલ આપેલ જવાબ : _____

તપાસનારનું નામ : _____

મોડરેટરનું નામ : _____

ખોટા જવાબ : _____

તારીખ : _____

તારીખ : _____

કુલ માર્ક્સ : _____